

Rezept

Herbstsalat		
Zutaten	Zubereitung	Arbeitsgeräte
<i>Marinade:</i> 1 Becher Schmand 3 EL Zitronensaft 1 EL Honig 1 Prise Salz 1 Prise Zimt 10 Datteln ca. 50 g gehackten Walnüssen	verrühren kleinschneiden und zusammen mit zur Marinade hinzufügen	Schüssel Schneebesen Küchenmesser Brett
4 rote Äpfel 4 Möhren	waschen, vierteln, entkernen und in die Marinade raspeln waschen, schälen und ebenfalls in die Marinade raspeln alle Zutaten mischen und in eine große Schüssel geben	Reibe oder Küchenmaschine mit Schlagmesser und Schneidaufsatz
125 g rote Trauben	waschen, halbieren, entkernen und auf dem Salat verteilen	

Notizen:
