

Anleitung Soziogramm

Ein Soziogramm veranschaulicht die Beziehungen zwischen Personen. Der Einzelne kann sich dadurch über seine Position innerhalb einer Gruppe klarer werden. Eine Gruppe kann mithilfe eines Soziogramms Stärken und Schwächen herausarbeiten, um für eine bessere Atmosphäre in der Gruppe Schlussfolgerungen zu ziehen.

Soziogramm erstellen

Um sein eigenes Soziogramm zu zeichnen, schreibt man seinen Namen oder das Wort „ICH“ in die Mitte eines Blattes.

Anschließend werden die Namen der Personen, mit denen man innerhalb einer Gruppe (z. B. der Schulklasse, der Sportgruppe, der Clique) zu tun hat, um die eigene Person herum angeordnet. Dabei gibt der Ort, an dem der Name der Bezugsperson notiert wurde, an, wie man zu dieser Person steht. Er zeigt also Nähe oder Distanz.

Es ist auch möglich, durch Farbunterschiede, durch kräftige oder schwache Verbindungslinien oder auch durch bestimmte Symbole die Beziehung zu beschreiben oder zu charakterisieren.

Beispiel für Symbole, die du nutzen kannst:

- 🖥️ Internetfreundschaft
- 😊 gute Beziehung
- 😞 nicht so gute Beziehung
- 📞 telefonieren viel
- 💞 sind verliebt

Aufgabe:

Marius hat ein Soziogramm für seine Clique aufgezeichnet. Beschreibe, was du über ihn und seine Freunde aus der Clique erfährst.

