

Vorübungen

Zitate-Puzzle

Notiere dir aus Romanen, Filmen, Gedichten, Zeitungsartikeln oder Zeitschriften spannende oder beeindruckende Zitate oder Wörter zum Thema „Lebenswege“. Du kannst sie immer wieder neu arrangieren und verschieben. Probiere unterschiedliche Varianten aus und beobachte, wie sich die Wirkung dadurch verändert: Welche Stimmung, welches Anliegen wird in der jeweiligen Zusammensetzung transportiert?

Formuliere einen Titel und verfasse aus den Puzzleteilchen einen eigenen Text.

Themen-Collage

Sammele Themen, die du spannend findest. Diese kannst du überall finden: in deinem Alltag, in der Zeitung oder im Gespräch mit Freunden. Gestalte daraus z.B. eine Text-Bild-Collage auf einer Pinnwand oder einem Poster.

Assoziations-Cluster

Der Cluster beginnt mit dem Cluster-Kern: Ein einzelnes Wort oder eine Phrase wird in der Mitte eines Blattes notiert und ein Kreis um diesen Anfang gezogen.

Vom Kern ausgehend werden nun Assoziationen notiert. Jede Assoziation wird wieder umkreist und mit der vorangehenden Assoziation durch einen Strich verbunden.

Eine neue Assoziationskette setzt wieder beim Cluster-Kern an.

Jede Assoziation wird notiert. Eine Zensur findet nicht statt.

Interview

Wenn du nicht weiter weißt, können dir Fragen helfen, die du dir selbst stellst, z.B.:

- Was wolltest du zum Thema immer schon mal loswerden?
- Welcher Gedanke dazu raubt dir den letzten Nerv?
- ...

Um noch andere Anregungen zu bekommen, könnt ihr daraus auch ein Partnerinterview machen.

Fragen- Schatztruhe

Lege Fragen aus unterschiedlichen Themenbereichen (z.B. „Liebe“, „Erinnerungen“, „Anderssein“, „Alter“...) auf einen Haufen („Fragen-Schatztruhe“) oder in ein Kästchen. Notiere dir zu deinen möglichen Antworten Stichpunkte, die nur aus deinen Assoziationen bestehen.

Wort- Schatztruhe

Lege dir eine kleine Kartei mit Vergleichen, Metaphern oder Wörtern an, die dir unterwegs begegnen, z.B. wenn du anderen Menschen im Bus oder der Straßenbahn zuhörst, wenn du fernsiehst oder mit Freunden sprichst.