

Micha Labbé (Hrsg.): Wovor man Angst haben kann

Das macht mir Angst!

„Was, davor hast du Angst?!“ Immer wieder kann es passieren, dass man wegen seiner Ängste gehänselt wird. Doch das ist nicht fair. Angst zu haben ist etwas völlig Normales. Jeder hat Angst –
 5 manche mehr, manche weniger. Dazu kommt, dass es unzählig viele Dinge gibt, die Angst machen können. Man kann Angst davor haben, dass einem selbst oder jemandem aus der Familie etwas Schlimmes zustößt, dass man von einem Blitz getroffen wird, davor, dass zu Hause eingebrochen wird, vor dem Alleinsein, davor, dass man mit dem Flugzeug abstürzt usw.
 Wenn man etwas Dummes angestellt hat, bekommt man Angst vor der Strafe. Man kann
 15 Angst haben, dass man die Klasse nicht schafft oder in der Gruppe nicht anerkannt ist. Manche haben Angst davor gemobbt zu werden. Andere bekommen bei dem Gedanken, dass der Mensch, mit dem sie zusammen sind, sie verlassen könnte, schreckliche Angst ...
 Ganz generell hat man vor allem Neuen immer ein wenig Angst – die einen mehr, die anderen weniger. Stell dir vor, du fährst das erste Mal zu einem Schüleraustausch ins Ausland ... – eine
 25 ziemlich aufregende, vielleicht sogar Angst einflößende Aussicht, oder?

Ängste – früher und heute

Angst ist ein Grundgefühl. Schon immer hatten die Menschen in gefährlichen Situationen Angst.
 30 Viele Ängste sind im Lauf der Jahrhunderte dieselben geblieben, z. B. die Angst vor Krankheiten und dem Tod.
 Doch vieles, wovor man früher ständig große Angst hatte, ist heute weit weniger bedrohlich.
 35 Bevor es elektrische Energie gab und man noch mit offenen Feuerstellen heizte und kochte, war die Brandgefahr viel größer als heute. [...]
 Heute drohen ganz andere Gefahren – und mit ihnen andere Ängste. Egal, ob man zu Fuß, mit
 40 dem Rad oder mit dem Auto unterwegs ist – immer schwingt die Angst mit, dass man in einen Verkehrsunfall verwickelt wird. Diese Angst ist durchaus vernünftig und schützt vor Gefahren – wir verhalten uns vorsichtiger, wenn wir Angst empfinden. Etwas anderes ist es mit Ängsten,
 45 deren Ursachen wir nicht so gut einschätzen können wie z. B. Terroranschläge, die Klimaerwärmung und ihre Folgen oder drohende Epidemien oder sogar Pandemien wie sie z. B. die
 50 Vogelgrippe auslösen kann. [...]

nach: Micha Labbé (Hrsg.): Wovor man Angst haben kann. Mellvil – Ein Kinderforum zum Klarkommen, Labbé Verlag, Bergheim, www.labbe.de/mellvil/index_vs.asp?themaId=31&titelId=342 [31.10.2013]

Aufgaben:

1. Lies den Text und erläutere, wovor man Angst haben kann.
2. Begründe, warum sich Ängste mit der Zeit wandeln. Finde eigene Beispiele.