

Meine Fähigkeiten

1. Kennzeichne in der linken Spalte die Eigenschaften und Fähigkeiten, die auf dich zutreffen.

Selbsteinschätzung	Fähigkeiten	Fremdeinschätzung
	Ausdauer (körperlich)	
	Belastbarkeit (körperlich)	
	Empathiefähigkeit	
	Englischkenntnisse	
	Freundlichkeit	
	Geduld	
	Höflichkeit	
	Hygienebewusstsein	
	Kommunikationsfähigkeit	
	Konfliktfähigkeit	
	Kontaktfähigkeit	
	Leistungsbereitschaft/Engagement	
	Medienkompetenz	
	Merkfähigkeit	
	Organisationsfähigkeit	
	Pünktlichkeit	
	rechnerisches Denken	
	Selbstständigkeit	
	Solidarität	
	Sprachkompetenz	
	Verantwortungsbewusstsein	
	Zuverlässigkeit	

2. Lass eine andere Person in der rechten Spalte die Fähigkeiten kennzeichnen, die du ihrer Meinung nach hast. Knicke vorher die Spalte mit deiner Selbsteinschätzung ab, sodass der/die andere sie nicht sehen kann.
3. Vergleiche die Auswahl. Wenn deine Selbst- und die Fremdwahrnehmung sich unterscheiden, dann sprich mit der Person darüber. Setze dich mit ihrer Perspektive auseinander.