

# Meine Fähigkeiten

1. Kennzeichne in der linken Spalte die Fähigkeiten, die auf dich zutreffen.

| Selbsteinschätzung | Fähigkeiten                | Fremdeinschätzung |
|--------------------|----------------------------|-------------------|
|                    | Ausdauer (körperlich)      |                   |
|                    | Belastbarkeit (körperlich) |                   |
|                    | Empathiefähigkeit          |                   |
|                    | Englischkenntnisse         |                   |
|                    | Genauigkeit                |                   |
|                    | Geschicklichkeit           |                   |
|                    | Höflichkeit                |                   |
|                    | Kommunikationsfähigkeit    |                   |
|                    | Konfliktfähigkeit          |                   |
|                    | Kreativität                |                   |
|                    | Leistungsbereitschaft      |                   |
|                    | Medienkompetenz            |                   |
|                    | Merkfähigkeit              |                   |
|                    | Organisationsfähigkeit     |                   |
|                    | Pünktlichkeit              |                   |
|                    | räumliches Denken          |                   |
|                    | rechnerisches Denken       |                   |
|                    | Selbstständigkeit          |                   |
|                    | Solidarität                |                   |
|                    | Textverständnis            |                   |
|                    | Verantwortungsbewusstsein  |                   |
|                    | Zuverlässigkeit            |                   |

2. Lass eine andere Person in der rechten Spalte die Fähigkeiten kennzeichnen, die du ihrer Meinung nach hast. Knicke vorher die Spalte mit deiner Selbsteinschätzung ab, sodass der/die andere sie nicht sehen kann.
3. Vergleiche die Auswahl. Wenn deine Selbst- und die Fremdwahrnehmung sich unterscheiden, dann sprich mit der Person darüber. Setze dich mit ihrer Perspektive auseinander.