

## Welcher Hauttyp bin ich?

Wenn du dich in deiner Klasse umschaust, siehst du, dass die Schülerinnen und Schüler ganz unterschiedliche Hauttöne haben. In der Sonne ist dann festzustellen, dass einige schneller einen Sonnenbrand bekommen.

Man unterscheidet sechs Hauttypen. Je dunkler die Haut von Natur aus ist, umso größer

ist der Eigenschutz der Haut gegen Sonnenbrand. Aber auch Kinder mit Hauttyp 5 oder 6 müssen sich mit Sonnencreme eincremen.

Die folgende Tabelle zeigt dir die Hauttypen und die Besonderheiten, an denen du sie erkennst. Welcher Hauttyp bist du?

Hauttyp	Merkmale		sonnenbrandgefährdet (Ende der Eigenschutzzeit)
Typ 1	sehr helle Haut, Sommersprossen, blonde oder rote Haare		nach 5–10 Minuten
Typ 2	helle Haut, teilweise Sommersprossen, blonde oder hellbraune Haare		nach 10–20 Minuten
Typ 3	helle bis hellbraune Haut, dunkelblonde oder braune Haare		nach 30 Minuten
Typ 4	helle bis olivbraune Haut, braune oder schwarze Haare		nach 30–40 Minuten
Typ 5	hellbraune bis dunkle Haut, schwarze Haare		nach 45 Minuten
Typ 6	dunkle bis schwarze Haut, schwarze Haare		nach 90 Minuten