

Checkliste: Meine Eigenschaften

Name: _____ Klasse: _____

Kreuze an und ergänze die Liste.

Welche Eigenschaften habe ich?	trifft zu	trifft zum Teil zu	trifft nicht zu
1. Wenn ich ein Ziel habe, z. B. im Sport, kann ich mich dafür auch sehr anstrengen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ab und an verpasse ich auch mal etwas – z. B. eine Verabredung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich brauche unbedingt meinen geregelten Tagesablauf, auch genügend Schlaf. Sonst gelingt nichts.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Bei mir herrscht das Chaos – Dinge zu planen, liegt mir überhaupt nicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Die Kritik anderer geht mir an die Nieren, oft leide ich noch tagelang.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ich bin ein ruhiger Typ und gern für mich allein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Es ist für mich kein Problem, Aufgaben gemeinsam mit anderen zu lösen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Bei Leistungsdruck bleibe ich ganz cool, oft spornt er mich sogar an.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ich kann gut zuhören und mich in andere hineinversetzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Streit gehe ich am liebsten aus dem Weg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Wenn mich jemand um Hilfe bittet, kann ich nicht nein sagen, auch wenn ich dadurch selbst in Schwierigkeiten gerate.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Ich verschiebe unangenehme Aufgaben gern nach hinten, sodass ich mitunter gewaltige Zeitprobleme bekomme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>