

### Formulierungshilfen Persönlichkeitsbeschreibung

Diese Formulierungen können dir beim Schreiben der Texte helfen.

#### Linkes Seitenteil:

Ich kann deine Selbsteinschätzung nachvollziehen, weil ...

Ich kann deine Selbsteinschätzung nicht nachvollziehen, weil ...

Mir ist aufgefallen, dass du ...

Wenn ich dich beobachte, fällt mir auf ...

Ich schätze dich als ...

Andere nehmen dich kaum wahr, weil ...

Einige kritisieren an dir, dass ...

Dein Verhältnis zu anderen Menschen ist ...

Dein Selbstbild ist eher negativ/eher positiv.

Das merkt man daran, dass ...

Du hast ein gesundes Selbstbewusstsein ...

Dein Selbstwertgefühl ist eher niedrig ...

#### Rechtes Seitenteil:

Wie ... mich wahrnimmt, hat mich erstaunt/erfreut/traurig gemacht.

... gibt mir zu denken.

Es stimmt, dass ich ...

Es stimmt nicht, dass ich ...

Vielleicht sollte ich ...

Ich möchte versuchen ...