

## Schabbat-Checkliste

Der Schabbat erfordert eine sorgfältige Vorbereitung. In der Checkliste sind die Tätigkeiten aufgeführt, die vor dem Schabbat zu erledigen sind.

### Schabbat-Checkliste

#### Aufgaben zu Hause

	erledigt am Tag / Uhrzeit	<input checked="" type="checkbox"/>
Gäste einladen.		<input type="checkbox"/>
Alles reinigen, herumliegende Kleidung verstauen, aufräumen etc.		<input type="checkbox"/>
Bettlaken wechseln.		<input type="checkbox"/>
Frische Bettlaken und Handtücher für Gäste bereitlegen.		<input type="checkbox"/>
Schabbat-Gegenstände polieren (Kerzenhalter/-leuchter, <i>Kiddusch</i> -Becher etc.).		<input type="checkbox"/>
Ist wirklich alles gut aufgeräumt/verstaut?		<input type="checkbox"/>
Legen Sie eine frische Tischdecke auf den Schabbat-Tisch, bereiten Sie die Kerzen auf dem Kerzenhalter/-leuchter vor, legen Sie zwei Challa Laibe auf das Schneidebrett auf den Tisch und bedecken Sie diese mit der <i>Challa</i> -Decke. (Mehr ist zurzeit für das Kerzenzünden nicht notwendig, der Tisch kann später am Abend zu Ende gedeckt werden.)		<input type="checkbox"/>
Schneiden Sie die Blumen erneut an und platzieren Sie diese in einer Vase auf dem Tisch.		<input type="checkbox"/>
Erkundigen Sie sich nach der Zeit für das Kerzenzünden.		<input type="checkbox"/>
Alle Gegenstände außerhalb des Hauses sollten vor Schabbat (wenn erforderlich) in das Haus gebracht werden. (Es sei denn, in Ihrer Gegend ist ein <i>Eruv</i> .)		<input type="checkbox"/>
Bringen Sie den Müll heraus. Bereiten Sie ausreichend Müllbeutel für Schabbat vor (Müllbeutel von der Rolle abtrennen etc.).		<input type="checkbox"/>
Reißen Sie ausreichend Klopapierstücke ab oder benutzen Sie Kosmetiktücher/Papiertücher.		<input type="checkbox"/>
Gießen Sie die Blumen, Außenbewässerung ggf. abschalten.		<input type="checkbox"/>
Wenn notwendig, entfernen Sie alles elektronische Spielzeug und ersetzen Sie es durch Schabbat taugliches Spielzeug.		<input type="checkbox"/>
Verstauen oder bedecken Sie alle <i>Mukze</i> -Gegenstände (Stifte, Geld, Handtaschen etc.) – am besten Sie benutzen ein spezielles <i>Mukze</i> -Fach.		<input type="checkbox"/>
Öffnen Sie alle notwendigen Verpackungen und ähnliche Dinge, die Sie am Schabbat benötigen.		<input type="checkbox"/>

#### Aufgaben für das Essen

	erledigt am Tag / Uhrzeit	<input checked="" type="checkbox"/>
Öffnen Sie alle notwendigen Lebensmittelverpackungen, Dosen, Flaschenverschlüsse, Baby- und Kinderriegel und ähnliche Dinge, die Sie am Schabbat benötigen.		<input type="checkbox"/>
Kaufen Sie alle Lebensmittel und Getränke ein.		<input type="checkbox"/>
Werden Sie fertig mit Backen, inkl. <i>Challot</i> .		<input type="checkbox"/>
Werden Sie fertig mit Kochen.		<input type="checkbox"/>
Eiswürfel vorbereiten und einfrieren.		<input type="checkbox"/>
Messer anschleifen (wenn erforderlich).		<input type="checkbox"/>
Waschen Sie wenn möglich alle Töpfe und Pfannen, die für Schabbat nicht mehr gebraucht werden, ab. Ansonsten stellen Sie sie außerhalb des Blickfelds (in den Geschirrspüler einräumen). Teller und Besteck, was am Schabbat noch einmal benutzt wird, kann am Schabbat abgewaschen werden.		<input type="checkbox"/>
Bereiten Sie die Schabbat-Platte oder Ihr <i>Blech</i> vor.		<input type="checkbox"/>

	erledigt am Tag / Uhrzeit	<input checked="" type="checkbox"/>
Reinigen und stellen Sie die fertigen Speisetöpfe auf die Schabbat-Platte oder das <i>Blech</i> .		<input type="checkbox"/>
Heißes Wasser: Kochendes Wasser im Topf auf die Schabbat-Platte stellen, Thermoskanne befüllen oder den elektronischen Wasserkessel anschalten (Schabbat-Modus).		<input type="checkbox"/>
Bereiten Sie die Reinigungsmittel für das dreckige Geschirr vor.		<input type="checkbox"/>
Legen Sie kleine Snacks und Erfrischungsgetränke aus/bereit, sollte Schabbat spät beginnen. Geben Sie den Kindern zeitig (oder zu ihrer normalen Essenszeit) das Abendbrot. Genießen Sie einen „Vorgeschmack auf das Paradies“, kosten Sie Ihre Schabbat-Gerichte.		<input type="checkbox"/>

**Persönliche Vorbereitungen**

	erledigt am Tag / Uhrzeit	<input checked="" type="checkbox"/>
Waschen, bügeln und ggf. reparieren Sie Ihre Schabbat-Kleidung. (Hemden und Hosen von der Reinigung abholen.)		<input type="checkbox"/>
Kinder baden.		<input type="checkbox"/>
Kontaktieren Sie Ihre Gäste, geben Sie letzte Anweisungen und Wegbeschreibungen falls nötig.		<input type="checkbox"/>
Schuhe polieren.		<input type="checkbox"/>
Beenden Sie alle angefangenen Briefe, E-Mails und tätigen Sie alle nicht aufschiebbaren Telefonate. Rufen Sie Ihre Eltern an und wünschen Sie ihnen „Schabbat Schalom“ etc.		<input type="checkbox"/>
Verdrängen Sie langsam alle Sorgen der Arbeit, Hausaufgaben und Verpflichtungen. Stimmen Sie sich auf Schabbat ein.		<input type="checkbox"/>

**Freitagnachmittag / Letzte Vorbereitungen**

	erledigt am Tag / Uhrzeit	<input checked="" type="checkbox"/>
Verstauen Sie alle <i>Mukze</i> -Gegenstände, leeren Sie alle Jacken- und Kleidungstaschen aus, die am Schabbat getragen werden sollen. (Kinder lieben solche Aufgaben, vertrauen Sie ihnen diese an.)		<input type="checkbox"/>
Lösen Sie alle Doppelknoten an Ihren Kleidungen und Schuhen, die am Schabbat getragen werden sollen.		<input type="checkbox"/>
Licht: Entscheiden Sie, wo Sie am Schabbat Licht haben möchten und stellen Sie die Zeitschaltuhren dementsprechend. Drehen Sie die Lampe im Kühlschrank heraus. Licht darf am Schabbat nicht an- oder ausgeschalten werden.		<input type="checkbox"/>
Wärmen Sie alle Speisen kurz auf und stellen sie diese auf die Schabbat-Platte oder das <i>Blech</i> .		<input type="checkbox"/>
Vergewissern Sie sich, ob alle elektronischen Geräte ordnungsgemäß funktionieren, die am Schabbat gebraucht werden und schalten die Geräte aus, die nicht gebraucht werden (Telefon, Alarmsystem, Klimaanlage, Heizthermostat, Zeitschaltuhren).		<input type="checkbox"/>
Schneiden Sie ggf. Ihre Haare und Fingernägel.		<input type="checkbox"/>
Duschen oder Baden Sie sich, Zähneputzen etc.		<input type="checkbox"/>
Schminken Sie sich, richten Sie das Haar.		<input type="checkbox"/>
Legen Sie sich den Nachtmantel im Schlafzimmer bereit, sollte dort kein Licht brennen.		<input type="checkbox"/>
Geben Sie <i>Zedaka</i> (Geld) in Ihre <i>Puschke</i> (Spendenbox).		<input type="checkbox"/>
Nehmen Sie ggf. alle Medikamente und Vitamine vor Schabbat ein.		<input type="checkbox"/>
Ziehen Sie sich vor dem Kerzenzünden Ihre festlichen Schabbat-Kleider an. (Sie können sich auch nachher noch ankleiden oder Ihre Kleidung wechseln.)		<input type="checkbox"/>
Zünden Sie die Schabbat-Kerzen zur vorgegebenen Zeit. Sollten Sie die Kerzen nicht vor Sonnenuntergang zünden können, zünden Sie nicht! (Sie würden damit ein Schabbat-Gesetz übertreten.) Versuchen Sie nächste Woche pünktlich zum Kerzenzünden da zu sein.		<input type="checkbox"/>
Holen Sie gut Luft, entspannen Sie und heißen Sie den Schabbat willkommen. Alle Arbeit ist erledigt. Nicht erledigte Sachen sollten Sie jetzt nicht mehr stören. Für die nächsten 25 Stunden haben Sie Pause. Schabbat Schalom!		<input type="checkbox"/>

**Elektronische Geräte am Schabbat**

An am Schabbat	Vor Schabbat auszuschalten	Zeitschaltuhr geregelt

**SCHABBAT SCHALOM!**

**שבת לומש!**

nach: www.Jüdische.Info: Schabbat-Checkliste. Chabad.org, www.de.chabad.org/media/pdf/288/quxs2881072.pdf, © 2014 [15.11.2013]