

Formulierungshilfen

Diese Formulierungen können dir beim Schreiben der Texte helfen.

Linke Seite:

Liebe/r ...,
ich habe über dich erfahren ...
ich habe herausgefunden, dass du ...
mir ist aufgefallen, dass du...
wenn ich dich beobachte, fällt mir auf ...

Anderen Menschen gegenüber verhältst du dich ...
Einigen Menschen gegenüber ...

Andere schätzen dich als ...
Andere nehmen dich kaum wahr, weil ...
Einige kritisieren an dir, dass ...
Dein Verhältnis zu anderen Menschen ist ...

Dein Selbstbild ist eher negativ/eher positiv. Das merkt man daran, dass ...
Du hast ein gesundes Selbstbewusstsein ...
Dein Selbstwertgefühl ist eher niedrig ...

Rechte Seite:

Deine positiven/negativen Einschätzungen haben ihre Ursache in ...
... beruhen darauf, dass ...

Die Erfahrung ... hat dazu geführt, dass ...
In deinem Verhalten zeigt sich, dass ...
Dein Verhalten/deine Selbsteinschätzung lässt sich damit erklären, dass ...

Ich kann deine Selbsteinschätzung nachvollziehen, weil ...
Ich kann deine Selbsteinschätzung nicht nachvollziehen, weil ...