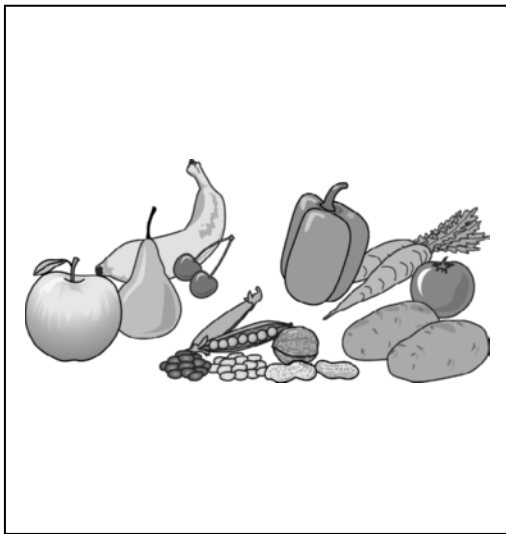


AB 36 Vegetarische Ernährungsweisen

1 a) Wie heißt die Ernährungsweise, die in dieser Grafik schematisch dargestellt wird?

_____ Ernährung _____



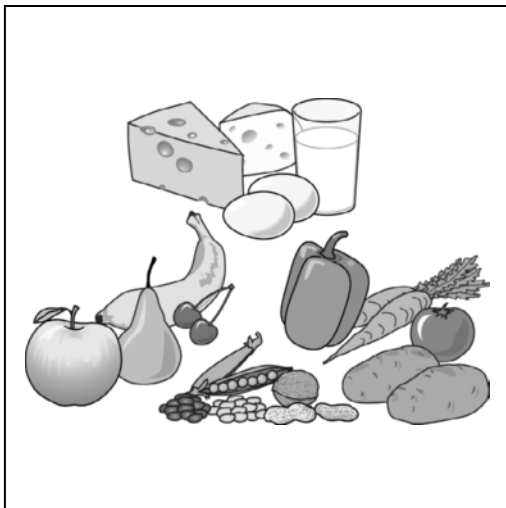
b) Welche Lebensmittel werden bei dieser Ernährungsweise nicht gegessen?

c) Welche Lebensmittel werden bei dieser Ernährungsweise gegessen?

d) Worauf müssen die Menschen achten, die sich so ernähren? Was sollten sie daher verstärkt essen?

2 a) Wie heißt die Ernährungsweise, die in dieser Grafik schematisch dargestellt wird?

_____ Ernährung _____



b) Welche Lebensmittel werden bei dieser Ernährungsweise nicht gegessen?

c) Welche Lebensmittel werden bei dieser Ernährungsweise (anders als bei der oben dargestellten) gegessen?

d) Worauf müssen die Menschen achten, die sich so ernähren? Was sollten sie daher verstärkt essen?

3 Fasse zusammen, wie man die beiden Ernährungsweisen beurteilen kann.

