

AB 32 Der Energiebedarf des Menschen

Berechne den durchschnittlichen **Grundumsatz** und **Gesamtumsatz** der folgenden Personen pro Tag (in **kJ** und **kcal**). Ermittle dann den jeweiligen **Leistungsumsatz**.
Nutze die Tabellen aus dem Schülerbuch auf S. 98 und S. 99.

- 1 Herr M. ist 47 Jahre alt. Er wiegt 75 kg und arbeitet als Verkäufer im Lebensmittelhandel. Abends unternimmt er nicht mehr viel. Nur samstags spielt er 1,5 Stunden Fußball.

In kJ:

Grundumsatz: _____

Gesamtumsatz: _____

Leistungsumsatz: _____

In kcal:

Grundumsatz: _____

Gesamtumsatz: _____

Leistungsumsatz: _____

- 2 Frau D. ist 25 Jahre alt und wiegt 63 kg. Sie arbeitet als Chemielaborantin 8 Stunden am Tag. In ihrer Freizeit fährt sie gerne Fahrrad (4 Stunden pro Woche). Außerdem joggt sie einmal die Woche für eine Stunde.

In kJ:

Grundumsatz: _____

Gesamtumsatz: _____

Leistungsumsatz: _____

In kcal:

Grundumsatz: _____

Gesamtumsatz: _____

Leistungsumsatz: _____

- 3 Manuel ist 15 Jahre, wiegt 55 kg und geht in die 9. Klasse. Er trainiert zweimal in der Woche im Schwimmverein für jeweils 2 Stunden. Samstags trägt er für 2,5 Stunden Zeitungen aus.

In kJ:

Grundumsatz: _____

Gesamtumsatz: _____

Leistungsumsatz: _____

In kcal:

Grundumsatz: _____

Gesamtumsatz: _____

Leistungsumsatz: _____