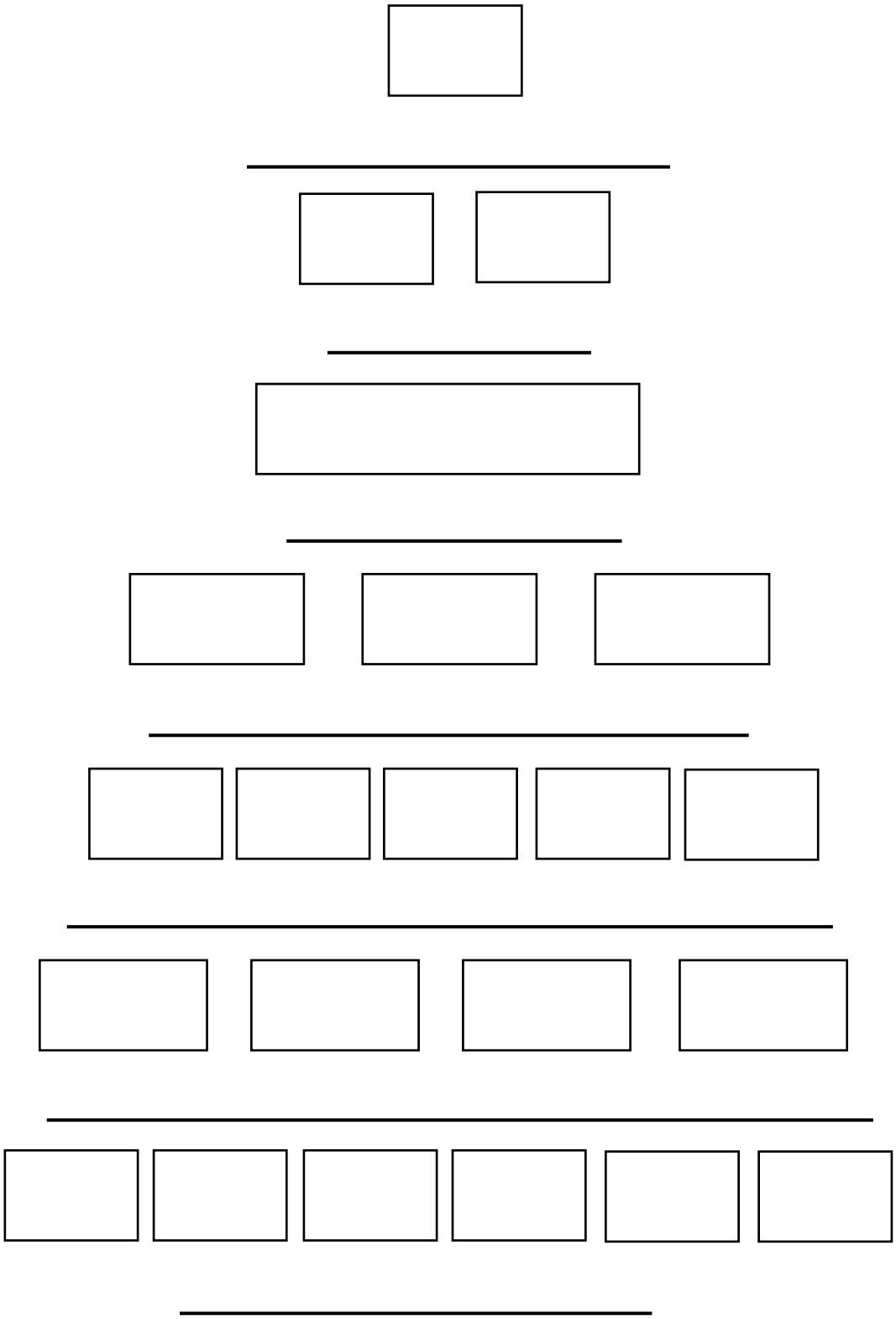
AB 27 Die Ernährungspyramide



1 Schreibe die Bezeichnung der jeweiligen Lebensmittelgruppe auf die passende Linie.

2 Zeichne oder klebe in die Kästchen Symbole oder Bilder der jeweiligen Lebensmittelgruppe. Ein Kästchen entspricht immer einer Portion. Stelle möglichst verschiedene Lebensmittel aus einer Gruppe dar.

3 Umrahme die Kästchen farbig.
Verwende die Farbe **Grün** für die Lebensmittelgruppen, die du reichlich verzehren solltest.
Verwende die Farbe **Gelb** für die Lebensmittelgruppen, die du in Maßen genießen solltest.
Verwende die Farbe **Rot** für die Lebensmittelgruppen, die du sparsam verwenden solltest.

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2013 | www.klett.de | Alle Rechte vorbehalten
Von dieser Druckvorlage ist die Vervielfältigung für den eigenen Unterrichtsgebrauch gestattet. Die Kopiergebühren sind abgegolten.

Autorin: Katrin Reichart
Quelle: Klett-Archiv

Ergänzungsmaterial zu:
Starke Seiten Hauswirtschaft, Lehrerband
ISBN: 978-3-12-103732