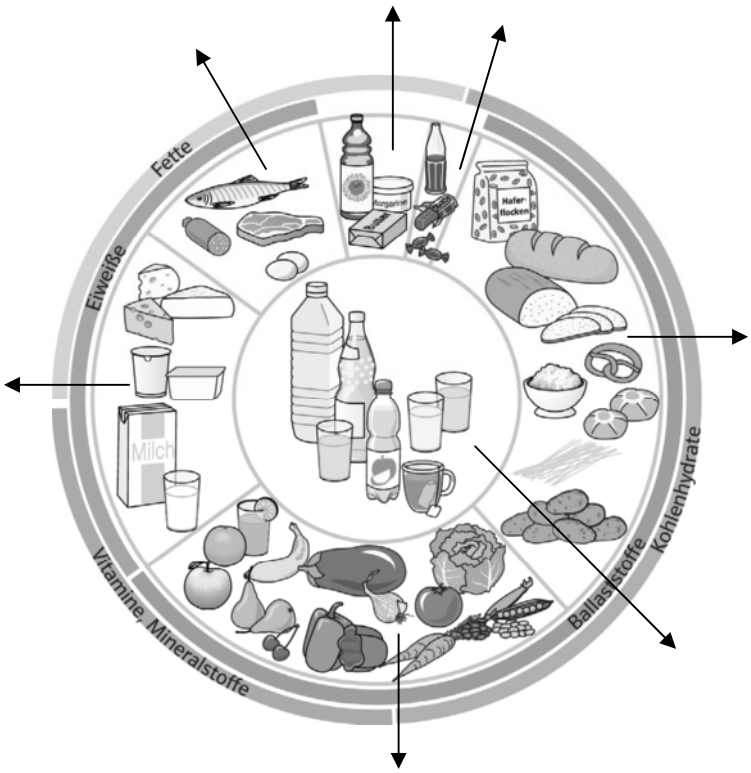
AB 26 Der Ernährungskreis



1 Wie heißen die Lebensmittelgruppen? Schreibe jeweils die passende Bezeichnung an den Pfeil.

2 Vervollständige den folgenden Lückentext.Verwende die Bezeichnungen aus Aufgabe 1.

Nimm täglich reichlich _____, _____

sowie _____ zu dir.

Genieße _____, aber auch _____ in Maßen.

Verwende pflanzliche und tierische _____ sparsam.

_____ gehören nicht zur täglichen Ernährung.

3 Male die Segmente farbig aus oder umrande sie.
Verwende die Farbe **Grün** für die Lebensmittelgruppen, die du reichlich verzehren solltest.
Verwende die Farbe **Gelb** für die Lebensmittelgruppen, die du in Maßen genießen solltest.
Verwende die Farbe **Rot** für die Lebensmittelgruppen, die du sparsam verwenden solltest.

© Ernst Klett Verlag GmbH, Stuttgart 2013 | www.klett.de | Alle Rechte vorbehalten
Von dieser Druckvorlage ist die Vervielfältigung für den eigenen Unterrichtsgebrauch gestattet. Die Kopiergebühren sind abgegolten.

Autorin: Katrin Reichart
Grafik: Jörg Mair, München

Ergänzungsmaterial zu:
Starke Seiten Hauswirtschaft, Lehrerband
ISBN: 978-3-12-103732