

# Auf die Plätze, fertig, los ... • Regeln und Verfahren der Rechtschreibung anwenden

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

- 1 Lies den Text und schreibe den ersten Absatz in der richtige Groß- und Kleinschreibung ab.

## Vom Trendsport in die Schule: Parkour

parkour ist eine sportart, die auf den straßen oft staunend beobachtet wird. vor allem in frankreich sieht man die sportler von einem geländer zum nächsten geländer und von dach zu dach springen. mittlerweile ist der trendsport auch in deutschland angekommen und nun soll er in den sportunterricht mit eingebaut werden.

- 5 In den ersten Turnhallen springen schon die Schüler von Reck zu Reck über Holzkisten und andere Hindernisse. Beim Straßenparkour jumpen die Sportler oft waghalsig vom Hausdach zum nächsten Hausdach. Meist sieht das nicht nur riskant, sondern auch gefährlich aus, doch genau das macht den Kick aus. Neben Abgründen, die die Sportler überwinden, laufen sie auch Wände hoch, um anschließend noch einen Salto draufzusetzen.

- 10 Doch wie trainiert man diesen Sport? An Schulen werden nun Re\_\_\_stangen (k/ck) in verschiedenen H\_\_\_en (ö/öh) aufgeste\_\_\_t (l/lI). Hinzu kommen Hol\_\_\_kisten (z/tz) und nat\_\_\_rlich (ü/üh) auch Turnma\_\_\_en (t/tt/dt), damit sich kein Schüler schwer verletzen kann. Jeder Parkour-Traceure, wie sich die Sportler nennen, muss ein au\_\_\_ergewöhnliches (s/ss/ß) Gleichgewicht haben. Während die Traceure drau\_\_\_en (s/ss/ß) auf Gel\_\_\_ndern (e/ä) ihr Gleichgewicht trainieren, wird an den
- 15 Schulen ein Schwebebalken genutzt. Dieser wird so aufgebaut, dass er von einer gewi\_\_\_en (s/ss/ß) Hö\_\_\_e (ö/öh), schrä\_\_\_ (g/k/ck) hinunter zum Boden f\_\_\_rt (ü/üh).

Die Kleidung zur Sportart ist nicht unbedingt vorgeschrieben. Außer Flexibilität und Bewegungsfreiheit müssen keine Voraussetzungen erfüllt werden [...].

– (Quelle: <http://www.jens-gottschalk.de/vom-trendsport-in-die-schule-parkour>, aufgerufen am 8.3.2013; Text leicht verändert.)

- 2 Erkläre, wie du herausfinden kannst, ob die folgenden Wörter aus dem zweiten Absatz richtig geschrieben sind.

a) waghalsig                      b) riskant                      c) Wände

- 3 Schreibe den dritten Textabsatz ab und ergänze die richtigen Schreibungen.

- 4 In zwei der drei folgenden Sätze kommt jeweils eine Substantivierung vor. Markiere sie.

- a) Das Schöne an diesem Sport ist, dass man ihn fast überall betreiben kann.  
 b) Vielen fällt das Klettern anfangs schwer, doch nach und nach lernt man es dann.  
 c) Für Kinder ist die Sportart sogar besonders geeignet, da sie dadurch ihr Gefühl für Gleichgewichte verbessern können.

- 5 Schreibe die folgenden Wörter aus dem Text ab und gib mit Trennungsstrichen jede Trennmöglichkeit an (z. B. Wort-tren-nung).

a) Turnhallen                      c) Hindernisse                      e) jumpen  
 b) springen                      d) Straßenparkour                      f) Wände