

Schönheitsideale sind messbar. Mindestens 1,74 Meter Größe, glatte Haut, perfekte Beine und Kleidergröße 36. Das alles sollte Frau schon mitbringen, wenn sie heute Model werden will. Das schaffen die wenigsten.

5 Und damit fängt für viele Frauen und Mädchen der Stress an. Auch wenn sie gar nicht Model werden wollen, machen sie Diäten, um sich dem vermeintlichen Schönheitsideal anzunähern. Von der Diät zur krankhaften Essstörung ist der Weg oft nicht weit. Bulimie (Ess-Brech-Sucht) ist heute weit verbreitet. Dabei gibt es Bulimie noch nicht lange. Der erste Fall
10 wurde 1932 beschrieben. Essstörungen wie Magersucht und Bulimie haben sich erst in den letzten Jahrzehnten ausgebreitet. Essstörungen sind vor allem unter Frauen verbreitet. Zwischen einem und drei Prozent aller Frauen leiden in Deutschland schätzungsweise unter Bulimie. Heißhunger-
15 oder Erbrechen, bekommen etwa weitere fünf Prozent (Esssucht). Wie viele Magersüchtige es gibt, kann man nur schätzen. Ein Blick in euren Bekanntenkreis und ihr könnt wahrscheinlich bestätigen, dass diese Zahlen nicht zu hoch gegriffen sind. Wie viele von euren Bekannten haben schon eine Diät probiert oder testen immer wieder eine neue Wunderkur? Wollen
20 nicht alle superschlank und attraktiv sein? In England quält sich einer Umfrage zufolge bereits jede zehnte Sechsjährige mit Kalorientabellen. Und in den USA hatten von 2400 befragten neun- bis zehnjährigen Mädchen 40 Prozent schon eine Diät hinter sich. Gründe, warum Frauen und Mädchen vor allem betroffen sind: Erstens: Unser Schönheitsideal, nach dem nur schlanke Menschen schön sind. Zweitens: Der weibliche
25 Körper verändert sich. Er bekommt Rundungen. Das hat zur Folge, dass Mädchen ihren Körper auch stärker beobachten und Ängste entwickeln können. Drittens: Der gesamte Bereich Essen und Kochen ist traditionell weiblich, spielt im Denken der Frauen also meist eine größere Rolle als bei
30 Männern. So ist ja auch von vielen magersüchtigen Frauen bekannt, dass sie ausgesprochen gerne kochen – für andere!

1 Welche wichtigen Informationen enthält der Text? Markiere die Schlüsselbegriffe und unterstreiche die Nebeninformationen.

2 Gliedere den Text in Abschnitte und gib jedem Abschnitt eine Überschrift.

3 Formuliere zu jedem Abschnitt Fragen, auf die der Text Antwort gibt.

4 Versuche eine Überschrift zu finden, die zu dem gesamten Text passt.