

# Auf zur Küste – selbst organisiert!

Hilfen für die Planung einer Klassenfahrt nach Ameland

## Inhaltsverzeichnis

Lage von Ameland	2
Wissenswertes über die Insel	3
Freizeitaktivitäten	6
Unterkünfte	9
Verpflegung	10
Anreise	11
Mobil auf Ameland	12
Organisationshilfen	13



**Surftipp**

Linksammlung zur Organisation der Klassenfahrt  
104201-0509



## Lage von Ameland

Ameland ist eine westfriesische Insel vor der Küste der Niederlande. Sie liegt zwischen Terschelling im Westen und Schiermonnikoog im Osten und gehört zur Provinz Friesland. Wie alle Inseln der Nordsee vor der niederländischen, deutschen und dänischen Küste liegt Ameland im Nationalpark Wattenmeer (niederländisch: Waddensee).

Von Nordrhein-Westfalen ist Ameland je nach Wohnort nur zwischen 150 km und 340 km (Luftlinie) entfernt und somit recht schnell zu erreichen.



1



Eine Fähre verbindet das Festland mit Ameland. Sie verkehrt mehrmals täglich zwischen Holwerd und Nes. Die Fahrzeit beträgt 45 Minuten.

2



3

## Wissenswertes über die Insel

### Wetter und Klima

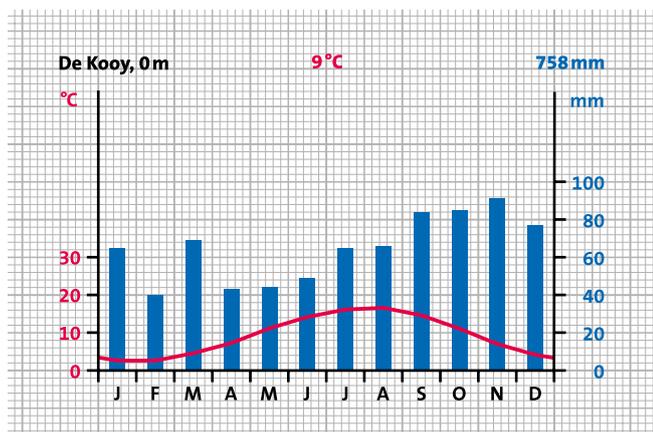
Das Klima von Ameland ist ähnlich dem Klima der deutschen Nordseeküste. Das Klimadiagramm von De Kooy ist mit dem von Ameland vergleichbar.

Auf Ameland herrscht immer anderes Wetter als auf dem Festland. Wenn es regnet, regnet es meist nicht lange, da der ständige Wind die Regenwolken weitertreibt.

Das Wetter ändert sich sehr schnell. So kommt es, dass auf allen Inseln mehr Sonnenscheinstunden verzeichnet werden als auf dem Festland.

Der Wind weht oft aus westlichen Richtungen und kann vor allem im Herbst und Winter recht heftig sein.

Die besten Reisemonate sind Mai bis September.



4



### Landschaft

Ameland hat einen 27 km langen weißen **Sandstrand**, der 2007 als sauberster Strand der Niederlande ausgezeichnet wurde. Der Strand wird auf der gesamten Länge von ausgeprägten **Dünen** gesäumt. Mitten durch die Dünen verläuft ein 19 km langer „**Fietspad**“ (Fahrradweg), der nur selten vom Autoverkehr gekreuzt wird.

Im Osten der Insel befindet sich „**Het Oerd**“, ein großes Naturschutzgebiet mit Vogelbrutkolonien und Salzwiesen. Schafe weiden im Sommer auf ihnen. Zwei weitere Naturschutzgebiete liegen zwischen Nes und Ballum, wo ausgewilderte Schafe und Rinder leben, und zwischen dem Hollumer Strand und Hollum.

Auf vier große und zwei kleinere **Waldgebiete** sind die Ameländer sehr stolz, weil die Aufforstung auf einer Insel immer mit großen Schwierigkeiten verbunden ist. Zahlreiche Tierarten beheimaten diese Wälder.

Im Süden wird Ameland von einem 9,50 m hohen **Deich** gegen das Wattenmeer geschützt, denn hier fehlt der natürliche Schutz durch die Dünen. Sowohl an der Innenböschung als auch an der Außenböschung des Deiches führen Radwege entlang. Bei Rückenwind läuft das „**Fiets**“ (Fahrrad) wie von selbst! Besonders am Außendeich kann man den Wechsel zwischen Ebbe und Flut und die Vogelwelt gut beobachten.

Die vielen ausgedehnten Weiden bieten im Sommer Futter für Pferde, Kühe und Schafe. Im Herbst, Winter und Frühling rasten oder überwintern hier tausende von Zugvögeln.



5

### Besiedlung

Die Fähre erreicht Ameland am Hauptort der Insel: **Nes**. Die weiteren Orte heißen **Hollum**, **Ballum** und **Buren**. Auf Ameland leben insgesamt 3 500 Einwohner.

### Von der Landwirtschaft zum Fremdenverkehr

Bis in die Mitte des 20. Jahrhunderts war Ameland eine von Vieh- und Weidewirtschaft geprägte Insel. Mit der Haltung von Kühen und Schafen erwirtschafteten die Bauern ein bescheidenes Einkommen.

Nach dem Zweiten Weltkrieg begannen die Bauern, ihr Vieh im Sommer auf die Weiden zu bringen. Die Ställe wurden frei für einen zusätzlichen Verdienst: Kindergruppen konnten in den gesäuberten und gestrichenen Ställen die Sommerferien verbringen. Meistens kamen die Gruppen aus Deutschland. Ameland erhielt so schon früh den Namen „Kinderinsel“.

In der Folgezeit stellten sich die Einwohner der Insel auf den Fremdenverkehr um, viele Ferienhaussiedlungen und Hotels wurden gebaut. Aber noch heute ist die Insel geprägt von modernisierten **Gruppenunterkünften**, die sich hervorragend für Sommerfreizeiten und Klassenfahrten eignen.



Die Unterkünfte sind mit Heizungen versehen und so das ganze Jahr über zu vermieten.

Nur noch wenige Landwirte betreiben die traditionelle Landwirtschaft. Heute gibt es mehr Pferde als Kühe auf der Insel.

### Sehenswürdigkeiten

Der „**Vuurtoren**“ (Leuchtturm) zählt ebenso wie das historische Rettungsboot zu den meist fotografierten Wahrzeichen der Insel.

Der 55m hohe Leuchtturm, bis 2005 mit einem Leuchtturmwärter besetzt, ist zwar noch in Betrieb, liefert aber die Messdaten online an eine zentrale Küstenüberwachungsstelle. Weiterhin zeichnet der Leuchtturm mit seinen sechs Strahlen ein tolles Lichtkarussell an den nächtlichen Himmel. Direkt unter dem Leuchtturm ist dies am eindrucksvollsten! Tagsüber bietet der Leuchtturm eine fantastische Aussicht über die Insel, das Meer und das Wattenmeer.

Das einzige **Pferderettungsboot** Europas wird etwa einmal pro Monat mit zehn Pferden zu Wasser gelassen. Dieses Spektakel sollte man sich nicht entgehen lassen! Besichtigen und besteigen kann man dieses Boot im Hollumer Rettungsbootmuseum.

**Die vier Orte der Insel**



Hollum	Ballum	Nes	Buren
1 Supermarkt, 1 Fischgeschäft, 1 Markthalle, viele Geschäfte mit Andenken o.Ä.	1 Supermarkt	2 Supermärkte, 1 Fischgeschäft, viele Geschäfte mit fast allem, was man braucht	1 Supermarkt, 3 Geschäfte mit Andenken o.Ä.
2 Hotels	1 Hotel	8 Hotels	2 Hotels
12 Restaurants und Cafés, 3 Imbisslokale	4 Restaurants und Cafés, 1 Imbisslokal	14 Restaurants und Cafés, 4 Imbisslokale, 2 Diskotheken	9 Restaurants und Cafés, 2 Imbisslokale
Rettungsbootmuseum Kulturhistorisches Museum	Rathaus von Ameland	Naturmuseum	Landwirtschafts- und Strand- räubermuseum
Korn- und Senfmühle, Museum		Kornmühle, Museum	Kooiplatz mit Entenfang- museum
Bowlingbahn	Indoorspielplatz	Spielhalle	Bowling- und Kegelbahn
Pferdeverleih	Pferdeverleih, Planwagenfahrt	Pferdeverleih	Ponyverleih
Radverleih	Radverleih	Radverleih	Radverleih
Tennisplatz	Tennisplatz	Tennisplatz	Tennisplatz
Sportplatz		Spielterrain	Sportplatz
	Freibad (Campingplatz)		Hallenbad
Wald mit Spielplatz	Wald	2 Wälder mit Spielplätzen	Wald
Teich mit Kleinzoo und Spiel- platz		Seenlandschaft mit Spielplatz	
Golf- und Minigolfplatz	Minigolfplatz		
Leuchtturm	Flugplatz mit Ameland- rundflügen	Jachthafen	
	Arzt und Zahnarzt	Arzt	

## Freizeitaktivitäten

Ameland bietet in jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter viele Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung.

### Kostenfreie Unternehmungen auf der Insel – immer und überall



Der größte „Spielplatz“ ist der **Strand**. 27 km sauberer, weißer, breiter Strand. Auch wenn kein Badewetter ist, kann man hier Buddeln und Sandburgen bauen, Ball spielen und Drachen steigen lassen oder einfach nur spazieren gehen. Jeder der vier Orte hat direkt am Strand einen Strandpavillon mit Gastronomie.



Über die ganze Insel kann man ohne Verkehrsbehinderung weite **Radtouren** unternehmen. Die Wattenmeerseite bietet sich direkt zum Wandern und vor allem Rad fahren an.



In allen Wäldern sind lange **Wanderungen** oder **Geländespiele** möglich, in fast allen befinden sich große **Spielplätze**, nicht nur für kleine Kinder.



Die Seenlandschaft „**De Vleijen**“ bei Nes mit großem Spielplatz und Möglichkeit zum Spielen im und am Wasser ist einen Ausflug wert.

## Programmangebote mit Kosten

### Exkursionen mit dem Naturzentrum Nes

Strandweg 38

Tel.: 00 31-5 19-54 27 37

[www.amelandermusea.nl](http://www.amelandermusea.nl)

Alle Treffpunkte sind mit dem Fahrrad zu erreichen.

- **Wattwanderung** „Von Wattwürmern, Muscheln und Vögeln. Fressen und gefressen werden“. 1 ½ Std., Treffpunkt Burener oder Hollumer Watt, 52,50 € pro Gruppe
- **Entenfang:** Diese Exkursion zeigt eindrucksvoll die Technik, wie früher Enten gefangen wurden. 1 ½ Std., Treffpunkt Buren Eendenkooi, 66,50 € pro Gruppe
- Exkursion führt durch **Dünen und Salzwiesen:** Tausende von Brutvögeln gibt es im **Oerd** (Naturschutzgebiet im Osten) zu beobachten. 1 ½ Std., Treffpunkt Oerd am Exkursionsschild, 66,50 € pro Gruppe
- **Rad-Exkursion:** Vom Wattenmeer durch die Polder zum Strand. Es gibt immer etwas zu sehen und zu erzählen. 1 ½ Std., Treffpunkt nach Vereinbarung, 52,50 € pro Gruppe
- Exkursion über den **Strand.** Ständig gibt das Meer neben Seeigeln, Muscheln und Quallen ungewöhnliche Dinge frei, die es zu bestaunen gilt. 1 ½ Std., Treffpunkt nach Vereinbarung, 52,50 € pro Gruppe
- „**Korren**“ am Strand. Das „Kor“ ist ein Fischnetz, mit dem z. B. Garnelen in den Prielen des Strandes gefangen werden. Mit dem Fang wird am Strand ein Aquarium angelegt. 1 ½ Std., Treffpunkt nach Vereinbarung, 66,50 € pro Gruppe
- Durch **Wald und Dünen.** Spannende Führung durch die bewaldeten Dünen von Nes. 1 ½ Std., Treffpunkt Nes, 52,50 € pro Gruppe
- Ein **Lagerfeuer** am Strand kann überall mit Strandgut aufgeschichtet und abgebrannt werden, muss aber bei der Polizei in Nes angemeldet werden und kostet 15 €.



Fahrt mit einem **Fischkutler** durchs Wattenmeer zu den **Seehund-Sandbänken** oder zu den Nachbarinseln nach Terschelling oder Schiermonnikoog. Angeln ist möglich.

Es gibt drei Möglichkeiten:

MS Ameland Waddentravel (Telefon 00 31-5 19-54 31 41)

MS Zeehond (Telefon 00 31-5 19-55 46 00)

MS Bruinvis [www.robbenboot.nl](http://www.robbenboot.nl)

Die Preise richten sich nach Fahrtdauer und Teilnehmerzahl. Man muss mit 9–10 € pro Teilnehmer rechnen. Entweder direkt mit den Kapitänen verhandeln oder über das Internet buchen: [www.vvvaland.nl/duits/index.asp](http://www.vvvaland.nl/duits/index.asp)



**Strandfahrt** mit Trecker und Anhänger bei Ebbe zum Leuchtturm oder zum Ende der Insel „Het Hon“, Dauer 2 Std., 2–3€ pro Person.

Buchen über

[www.vvvaland.nl/duits/index.asp](http://www.vvvaland.nl/duits/index.asp)



**Museen** sind zum Teil mit Führungen zu besichtigen. Aber viele bieten für Klassen Rallyes, mit denen sie gut ohne Führung erkundet werden können.

Natuurcentrum: **Naturzentrum Ameland**

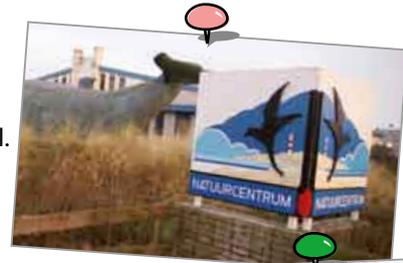
(Tier- und Pflanzenwelt des Watt- und Nordseegebietes) mit Aquarium.

Umfangreiche Dokumentation über einen auf Ameland gestrandeten Wal.

Strandweg 38 in Nes

Telefon 00 31-5 19-54 27 37

Eintritt 2,50€ pro Pers.



Sorgdrager: **Kulturhistorisches Museum** über das alte Ameland mit Kapitänshaus, Videos über das traditionelle Leben auf Ameland.

Herenweg 1 in Hollum

Telefon-00 31-5 19-55 44 77

Eintritt 2€ pro Pers.



Abraham Fock: **Museum für Rettungswesen.**

Hier ist das Pferderettungsboot ausgestellt und zu besteigen.

Oranjeweg 18 in Hollum

Telefon 0031-519-554243

Eintritt 2,50€ pro Pers.



Swartwoude (Landbouw-Juttersmuseum):

**Landwirtschafts- und Strandräubermuseum** mit kleinem Bauernhof.

Hoofdweg 1 in Buren

Telefon 00 31-5 19-54 28 45

Eintritt 2€ pro Pers.



**Leuchtturmbesteigung** (Vuurtoren):

Oranjeweg in Hollum

Telefon 00 31-5 19-54 27 37

Eintritt 2,50€ pro Pers.

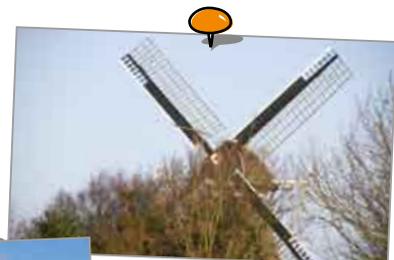


**Getreidemühle** De Phenix in Nes.

Molenweg

Telefon 00 31-5 19-54 27 37

Eintritt 0,75€ pro Pers.



**Senf- und Getreidemühle** mit Verkauf.

De Verwachting in Hollum

Telefon 00 31-5 19-5 42 73

Eintritt 2€ pro Pers.



# Unterkünfte

Auf Ameland gibt es verschiedene Arten von Gruppenunterkünften.

## Jugendherberge Hollum

Direkt unter dem Leuchtturm liegt die Jugendherberge in einer Dünenmulde. Der Strand ist nur 400 m entfernt. 36 Zimmer mit 150 Betten stehen zur Verfügung. Alle Zimmer sind mit Etagenbetten mit Kissen und Decke, Bettwäsche, Waschbecken, Sitzgelegenheit, Schrank, Dusche und WC ausgestattet.

Alle Preise sind inklusive Übernachtung, Frühstück, Lunchpaket, Abendessen, Fahrradmiete und Kurtaxe.

Die Jugendherberge bietet viele Möglichkeiten zur Programmgestaltung. Da 150 Betten zur Verfügung stehen, werden zur gleichen Zeit auch andere Gruppen oder Klassen anwesend sein.



8

Kosten für Übernachtung und Vollpension pro Person			
Zeitraum	2 Übernachtungen Montag–Mittwoch oder Mittwoch–Freitag	3 Übernachtungen Dienstag–Freitag	4 Übernachtungen Montag–Freitag
März und November	€ 60,-	€ 87,50	€ 105,-
April und Oktober	€ 62,50	€ 90,-	€ 112,50
Juni und September	€ 65,-	€ 95,-	€ 122,50
Mai, Juli und August	€ 70,-	€ 102,50	€ 132,50

6



7



9

## Gruppenunterkünfte

In jedem der vier Orte gibt es mehrere Gruppenunterkünfte, allein in Buren 29 von insgesamt 65. Alle sind groß genug, um eine Klasse aufzunehmen, evtl. auch zwei. In jeder gibt es ausreichend Toiletten und Duschen, viele Zimmer, eine komplett eingerichtete Großküche zur Selbstverpflegung, einen Aufenthaltsraum und eine große Spielwiese, oft mit

Fußballtoren und Schaukeln. Die Vorteile bei Gruppenunterkünften sind: Die Klasse ist allein für sich. Sie muss bei der Programmgestaltung auf niemanden Rücksicht nehmen. Jeder hat Einfluss auf den Speiseplan.

Die Preise für diese Häuser liegen bei 9–10 € pro Person und Nacht. Meist kommen eine Endreinigung von etwa 100 € und Gaskosten von 30–70 € (je nach Jahreszeit) hinzu.



10

## Verpflegung

### Verpflegung über einen Catering-Service

Wer Ameland in vollen Zügen erleben möchte, sollte die Verpflegung von einem Catering-Service übernehmen lassen. Dieser wird angeboten von einem deutschen Veranstalter, der mittags oder abends eine warme Mahlzeit anliefert. Gleichzeitig wird die Verpflegung für die beiden nächsten Mahlzeiten mitgeliefert.

Preise:	Frühstück	2,75 €
	Mittagessen	5,95 €
	Abendessen	2,75 €
	Vollverpflegung	10,50 €

Als Getränke gibt es nach Bestellung Milch, Tee, Kakao oder Kaffee.

Der Speiseplan kann vor der Klassenfahrt mit dem Service abgesprochen werden. Es können auch Einzelmahlzeiten bestellt werden.

### Selbstverpflegung

Vielleicht gibt es Mütter, die gern die Klasse begleiten und kochen wollen. Am schönsten aber ist es, wenn die Schüler mit den Lehrern selber kochen. Viele Klassen entscheiden sich für diese Art der Verpflegung, weil es die Klassengemeinschaft in besonderer Weise fördert. In jedem Ort gibt es mindestens einen Supermarkt, in dem man zu mit Deutschland vergleichbaren Preisen einkaufen kann. Das Freizeitprogramm muss dann weniger umfangreich sein, weil für das Kochen Zeit eingeplant werden muss.

Die Kosten sind bei der Selbstverpflegung am günstigsten. Je nach Speiseplan rechnet man mit 5,00–6,50 € pro Person und vollem Tag.

# Anreise

## Mit Bahn, Bus und Fähre

Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich, aber sehr zeitintensiv. Das Gepäck muss mindestens zweimal umgeladen werden.

Vor der Fähre steht ein Gepäckwagen.

Die in der Tabelle angegebenen Zeiten und Preise gelten für eine Klassenfahrt von Bonn nach Ameland. Von anderen Abfahrtsorten sind die Fahrtzeiten kürzer und die Preise meist günstiger.



12

		Bonn – Leeuwarden mit der Bahn	Leeuwarden – Holwerd mit Bus	Holwerd – Ameland mit Fähre
Hinfahrt	Montag	8:01 – 13:13 Uhr	13:53 – 14:56 Uhr	15:30 – 16:15 Uhr
Kosten für Hinfahrt und Rückfahrt, jeweils pro Person		etwa 94,20 € evtl. Ermäßigung	7,36 €	5,95 €
Rückfahrt	Freitag	Ameland – Holwerd mit Fähre	Holwerd – Leeuwarden mit Bus	Leeuwarden – Bonn mit der Bahn
		9:30 – 10:15 Uhr	10:30 – 11:26 Uhr	11:45 – 18:12 Uhr

11

## Mit Bus und Fähre

Die Reise mit dem Bus ist vor allem zeitgünstiger. Für die Fahrt z. B. von Bonn nach Holwerd reicht eine Abfahrtszeit um 6:30 Uhr. So kann man bequem die Fähre um 13:30 Uhr erreichen. Bei anderen Abfahrtsorten verringert sich die Anreisezeit zum Teil erheblich. Auch die Preise werden günstiger.

Spätestens hier solltet ihr überlegen, ob eine Klassenfahrt mit zwei Klassen nicht sinnvoller ist. Da ihr jederzeit auch zwei Unterkünfte mieten könnt, bleibt jede Klasse solange für sich, wie sie dies wünscht. Bei der Miete von zwei Häusern entstehen keine Mehrkosten, da nach der Anzahl der Personen abgerechnet wird.

	Bonn – Holwerd mit Bus	Holwerd – Ameland mit Fähre
Hinfahrt	8:01 – 13:13 Uhr	13:53 – 14:56 Uhr
Kosten für Hin- und Rückfahrt, jeweils pro Person	etwa 60 € bei 30 Pers. <sup>1</sup> etwa 33 € bei 60 Pers. <sup>2</sup> etwa 94,20 € evtl. Ermäßigung	5,95 € 7,36 €
Rückfahrt	Ameland – Holwerd mit Fähre	Holwerd – Bonn mit Bus
	9:30 – 10:15 Uhr	10:30 – 11:26 Uhr

<sup>1</sup> Ein Bus für 50 Personen (also eine Klasse) kostet etwa 1.800 €.

<sup>2</sup> Ein Bus für 60 Personen (also zwei Klassen) ist mit 1.900–2.000 € nicht viel teurer.

13

## Mobil auf Ameland

### Mit dem Fahrrad

Die günstigste Art, Schülerinnen und Schüler sowie Gepäck in die Unterkunft zu bekommen, bietet ein Fahrradverleih. Die Fahrräder werden zur Fähre gebracht. In den leeren Fahrradanhänger wird das Gepäck eingeladen. Während die Klasse zur Unterkunft radelt und schon einen ersten Überblick über Ameland erhält, wird das Gepäck an der Unterkunft ausgeladen.

Mit dem Rad kann man alle Stellen auf Ameland erreichen, das „Fietsen“ am Strand ist allerdings verboten.

Der Preis für die Fahrradmieta liegt bei ca. 8–9 € pro Person (inklusive Gepäcktransport und Radwegeplan).

### Mit öffentlichem Personennahverkehr (ÖPNV)

Auf Ameland kann man recht gut mit dem ÖPNV die wichtigsten Ziele erreichen, allerdings nicht die Naturschutzgebiete. Die Preise liegen zwischen 2 € für die Strecke Nes-Buren und 4 € für Nes-Hollum.



14



15



16

# Organisationshilfen

## Programmplan

Für jeden Tag muss mindestens ein Programmpunkt geplant werden, der mit Natur und/oder mit Meer, Insel und Küste zu tun hat.

Klasse _____		Klassenfahrt vom _____ bis _____	
Tag	Vormittag	Nachmittag	Abend
Montag	Anreise	Ankunft Räder empfangen?	Fahrt zum Strand
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag		Koffer packen	
Freitag			Ankunft zu Hause

### Tipps

Bei Selbstverpflegung müsst ihr etwas Zeit zum Kochen einplanen.

Es hat sich bewährt, abends zu kochen und mittags ein Lunchpaket mitzunehmen. So habt ihr den ganzen Tag für das Programm zur Verfügung.

### Kostenplan – Beispiel

Unterkunft: Gruppenunterkunft	
	Preise pro Person
Anreise mit Bahn und Bus oder Anreise mit Bus	63,33 €
Fähre	5,95 €
Unterkunft mit Selbstverpflegung	38,00 €
Verpflegung	25,00 €
Eintrittspreise	5,00 €
Radmiete	8,00 €
Sonstiges (Gas, Endreinigung)	4,50 €
<b>Summe</b>	<b>149,78 €</b>

Hier die Art der Unterkunft eintragen: Jugendherberge oder Gruppenunterkunft

Die Preise für Bahn und Bus sind schon pro Person angegeben. Oder: Den Preis für den Bus durch die Anzahl der Teilnehmer dividieren, z.B.: 1900 € : 30 Personen = 63,33 € pro Person.

Hin- und Rückfahrtkosten für Kindergruppen bis 12 Jahre: pro Person 5,95 €; Personen über 12 Jahre: 10,95 €

Den Preis für die Unterkunft mit der Anzahl der Übernachtungen multiplizieren, z.B. Montag – Freitag: 4 × 9,50 € = 38 €.

Den Tagessatz pro Person mit der Anzahl der vollen Tage multiplizieren, z.B. Montag – Freitag: 4 × 6,25 € = 25 €.

Alle Kosten für Eintritte oder Exkursionen addieren und hier eintragen.  
**Achtung:** Die Exkursionspreise müssen vorher durch die Anzahl der Teilnehmer dividiert werden.

Preis für ein Fahrrad eintragen.

Alle Kosten für Sonstiges (Gas, Endreinigung) addieren und durch die Anzahl der Teilnehmer dividieren, z.B. (35 € + 100 €) : 30 Personen = 4,50 €.

### Kostenplan – Vorlage zum Ausfüllen

Unterkunft:	
	Preise pro Person
Anreise mit Bahn und Bus oder Anreise mit Bus	
Fähre	
Unterkunft	
Verpflegung	
Eintrittspreise	
Radmiete	
Sonstiges (Gas, Endreinigung)	
<b>Summe</b>	

#### Tipp

Eine Klassenfahrt mit zwei Klassen kann Kosten sparen, da bei einem vollen Bus der Anteil pro Person an den Fahrtkosten niedriger ist. Wenn zwei Gruppenunterkünfte gemietet werden, bleibt trotzdem jede Klasse für sich und die Kosten sinken pro Person um etwa 30 €.

**Speiseplan für die Selbstverpflegung**

Bitte Lebensmittel und Gerichte eintragen.

Tag	Frühstück	Mittagessen/ Lunchpaket	Abendessen
Montag	zu Hause	Lunchpaket mitbringen	
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag		Lunchpaket für unterwegs	zu Hause

**Tipps**

- Es hat sich bewährt, abends zu kochen und mittags ein Lunchpaket mitzunehmen.
- Plant am Ankunftstag etwas für die „schnelle Küche“ ein. Etwas, wofür ihr die Lebensmittel mitnehmen könnt, z. B. Spaghetti mit Tomatensoße.
- Tee, Kaffee, Nudeln und weitere leichte Artikel könnt ihr mitbringen. Die meisten Lebensmittel könnt ihr jedoch vor Ort kaufen.
- Brötchen bestellt ihr am Abend vorher.

### Spül- und Kochplan bei Selbstverpflegung

Bitte die Namen eintragen.

Tag	Kochen	Spülen/Fegen
Montag	1 _____	1 _____
	2 _____	2 _____
	3 _____	3 _____
	4 _____	4 _____
	5 _____	5 _____
Dienstag	1 _____	1 _____
	2 _____	2 _____
	3 _____	3 _____
	4 _____	4 _____
	5 _____	5 _____
Mittwoch	1 _____	1 _____
	2 _____	2 _____
	3 _____	3 _____
	4 _____	4 _____
	5 _____	5 _____
Donnerstag	1 _____	1 _____
	2 _____	2 _____
	3 _____	3 _____
	4 _____	4 _____
	5 _____	5 _____
Freitag	1 _____	1 _____
	2 _____	2 _____
	3 _____	3 _____
	4 _____	4 _____
	5 _____	5 _____