0 10 20 30 40 50 km
Nordsee
Ostfriesische Inseln
Neuwerk (zu Hamburg)
Langeoog
Spiekeroog
Norderney
Baltrum
Wangerooge
Juist
Borkum
Cuxhaven
Ostfriesland
Norden
Wittmund
Jever
Wilhelmshaven
Aurich
Emden
Norden-ham
Varel
Westerstede
Ammerland
Leer
Bad Zwischenahn
Oldenburg
Papenburg
NIEDER-LANDE
Bourtanger Moor
Ems
Hümmling
Meppen
Hase
Quakenbrück
Lingen
Nordhorn
Cloppenburg
Vechta
Hunte
Diepholz
Bramsche
Wiehen-Geb.
Osnabrück
Teutoburger Wald
Melle
Enschede
Nordrhein-Westfalen
Bielefeld
Bremerhaven
Land Hadeln
Land Kehdingen
Altes Land
Stade
Bremervörde
Oste
Weser
Osterholz-Scharmbeck
Bremen
Achim
Delmenhorst
Weyhe
Syke
Hoya
Sulingen
Aue
Wümme
Rotenburg
Verden
Walsrode
Nienburg
Neustadt a. Rübenberge
Wunstorf
Stadthagen
Bückeburg
Weser-Geb.
Springe
Hameln
Rinteln
Mittellandkanal
Deister
Hannover
Laatzen
Lüneburger Heide
Buxtehude
Seevetal
Buchholz
Lüneburg
Soltau
Bad Fallingbostel
Uelzen
Wendland
Lüchow
Elbe
Aller
Wedemark
Celle
Burgdorf
Lehrte
Peine
Gifhorn
Wolfsburg
Braunschweig
Oker
Elm
Helmstedt
Wolfenbüttel
Hildesheim
Salzgitter
Leine
Innerste
Alfeld
Goslar
Bad Harzburg
Brocken 1142
Würmberg 971
Harz
Seesen
Osterode
Einbeck
Holz-minden
528
Solling
Northeim
Rhume
Nordhausen
Göttingen
Hann. Münden
Duderstadt
Eichsfeld
Kassel
Hessen
Thüringen
Anhalt
Sachsen-Anhalt
Quedlinburg
Schleswig-Holstein
Lübeck
Wismar
Mecklenburg-Vorpommern
Schwerin
Hamburg
Höhenschichten
über 1000 m
700 – 1000 m
500 – 700 m
300 – 500 m
200 – 300 m
100 – 200 m
50 – 100 m
25 – 50 m
0 – 25 m
unter 0 m
Orte
> 1000000 Einwohner
> 500000 Einwohner
> 100000 Einwohner
< 100000 Einwohner
Sehenswürdigkeiten
Burg, Schloss
Burgruine, Schlossruine
Kirche, Kloster
Klosterruine
Grenzen
Staatsgrenze
Landesgrenze
Wasserstraßen
Fluss
Kanal
Verkehr
Eisenbahn-Hauptstrecke
Autobahn; geplante Autobahn
Fernverkehrsstraße
Flughafen