

Kapitel 2 – Rückblick

Fülle dieses Arbeitsblatt aus, nachdem du das Kapitel bearbeitet hast.

Wenn du bei der „Überprüfe dich selbst“-Seite angelangt bist, hast du viel gelernt.

- 1 Was fandest du besonders interessant? Gestalte auf der Rückseite eine Mind-Map mit Themen aus dem Kapitel, die du wichtig fandest.
- 2 Was bedeuten die folgenden Begriffe nach deinem jetzigen Kenntnisstand? Schreibe dazu Stichworte hinter die Begriffe.

- Nährstoffe: _____

- Leistungsumsatz: _____

- Kilojoule: _____

- vollwertige Ernährung: _____

- Lebensmittelgruppen: _____

- Tagesleistungskurve: _____

- abwechslungsreiche Ernährung: _____

- versteckte Fette: _____

- 3 Hat der Inhalt des Kapitels Auswirkungen auf dein zukünftiges Verhalten? Nenne drei Beispiele.

- _____

- _____

- _____

- 4 Welche Fragen hast du noch zum Thema, die du gerne klären würdest?
