

Kapitel 2 – Vorwissen

Fülle dieses Arbeitsblatt aus, bevor du das Kapitel bearbeitest.

Wenn du dir die Einstiegsseite anguckst, kommen dir bestimmt viele Ideen und Gedanken zum Thema des Kapitels.

- 1 Schau dir die Szene auf der linken Einstiegsseite an. Kommt dir die Szene bekannt vor? Hast du eine ähnliche Szene schon einmal erlebt? Notiere dir Stichworte.

- 2 Schau dir die Fotos und Zeichnungen auf der rechten Einstiegsseiten an. Warum stehen sie deiner Meinung nach im Zusammenhang mit dem Kapitel? Notiere dir Stichworte.

- 3 Was bedeuten die folgenden Begriffe nach deinem jetzigen Kenntnisstand? Schreibe dazu Stichworte hinter die Begriffe.

- Nährstoffe: _____

- Leistungsumsatz: _____

- Kilojoule: _____

- vollwertige Ernährung: _____

- Lebensmittelgruppen: _____

- Tagesleistungskurve: _____

- abwechslungsreiche Ernährung: _____

- versteckte Fette: _____

- 4 Was für Fragen hast du zum Thema, die du gerne bei der Bearbeitung des Kapitels klären würdest?
